

# 9ª CORRIDA E CAMINHADA NOTURNA DA ADOSP – ASSOCIAÇÃO DE DOADORES DE SANGUE DE PALOTINA

## REGULAMENTO GERAL

### CAPITULO I - DENOMINAÇÃO E OBJETIVO

1.1. Este evento é realizado pela ADOSP – Associação dos Doadores de Sangue de Palotina, com apoio da Secretaria Municipal de Esportes e a iniciativa privada.

1.2. O objetivo da corrida é sensibilizar as pessoas de que a prática do esporte é um meio de promover hábitos de vida saudável, fortalecendo sua própria saúde e podendo ajudar aos que precisam através da oportunidade de doar sangue.

### CAPITULO II - CONSTITUIÇÃO

- O evento acontecerá na cidade de Palotina – PR, nas dependências do Lago Municipal, no dia 09/08/2025, com início às 17h00.
- O evento é composto por provas de corrida de rua, voltado para participantes de ambos os sexos distribuídos nas seguintes categorias:

- **CORRIDA-PROVA CATEGORIAS INFANTO JUVENIL MASCULINO E FEMININO**

Categoria A: 4 a 8 anos - 100 metros

Categoria B: 9 e 10 anos - 300 metros

Categoria C: 11 e 12 anos - 800 metros

Categoria D: 13 e 14 anos – 1.500 metros

- **CORRIDA - PROVA 4K MASCULINO E FEMININO**

Categoria A - 15 a 25 anos

Categoria B - 26 a 35 anos

Categoria C - 36 a 45 anos

Categoria D - 46 a 55 anos

Categoria E - 56 a 65 anos

Categoria F - 66 acima.

- **CORRIDA - PROVA 8K MASCULINO E FEMININO**

Categoria A – 15 a 19 anos Categoria B

– 20 a 24 anos Categoria C – 25 a 29

anos Categoria D – 30 a 34 anos

Categoria E – 35 a 39 anos Categoria

F – 40 a 44 anos Categoria G – 45 a 49  
anos Categoria H – 50 a 54 ano

Categoria I – 55 a 59 anos

Categoria J – 60 a 64 anos

Categoria K – 65 a 69 anos

Categoria L – 70 anos acima.

\*O Ano de Nascimento determina a categoria em que o atleta participará.

### **CORRIDA/CAMINHADA - PROVA 4K MASCULINO E FEMININO**

Interessados em realizar a caminhada de 4K deverão se inscrever na categoria única de corrida 4k.

2.3. As provas terão um limite de vagas, assim determinado:

- Corrida infantojuvenil – 200 atletas
- Corrida 4K e 8K – 300 atletas;

(Quantidades Sujeito a mudança conforme necessidade da organização).

### **CAPITULO III – INSCRIÇÕES**

3.1. As Inscrições para corrida serão realizadas através dos sites [www.rodrirocirilo.com.br](http://www.rodrirocirilo.com.br) e [www.paguecorridas.com.br](http://www.paguecorridas.com.br), até 03/08/2025, conforme valores aqui discriminados:

3.1.1. 1º Lote – inscrições realizadas até 03/08/2025 (dão direito a uma camiseta do evento. Os primeiros inscritos terão a possibilidade de escolher o tamanho, conforme tabela de medidas no ato da inscrição, enquanto houver disponibilidade).

#### **A) Inscrições de atletas para corrida (4K e 8K)**

- Valor: - Individual via site R\$ 85,00.
- Grupos: R\$ 75,00.

3.2. **As inscrições para corrida infantojuvenil (4 a 14 anos) deverão ser feitas na Sala da Adosp- Praça Amadeo Piovesan, Centro, Palotina-PR, de forma presencial ou pelo WhatsApp ( até o dia 03/08/2025).**

**- Valor: R\$ 20,00**

**-As 100 primeiras inscrições infantojuvenil ganharão camisetas.**

3.3. **Informações sobre Inscrições para grupos com 10 ou mais atletas poderão ser solicitadas via WhatsApp (44) 999741982 - Simone, (Ressaltamos que inscrições individuais somente pelo site).**

## **CAPITULO IV – LARGADA E PERCURSO**

1.1. A largada das provas será a partir das 18h00min, no Lago Municipal de Palotina, sendo:

**A) 18:00 horas** – Corrida infantojuvenil

**B) 19:00 horas** – Provas de 4k e 8k

1.2. Todos os atletas deverão estar no local determinado até 10 (dez) minutos antes da largada.

1.3. Os atletas que participarão das corridas 4k e 8 k só poderão entrar no local de prova, para a largada, devidamente inscritos e portando numeral de peito com chip.

1.4. Trajetos



## **CAPITULO V – PREMIAÇÃO**

5.1. A premiação é composta por troféus e medalhas.

5.1.2 Prova principal – 8K

**A) Classificação Geral Masculino e Feminino:**

1º Lugar - TROFÉU

2º Lugar - TROFÉU

3º Lugar - TROFÉU

4º Lugar - TROFÉU

5º Lugar - TROFÉU

**B) Classificação para as categorias adulto masculino e feminino:**

1º Lugar - TROFÉU

2º Lugar - TROFÉU

3° Lugar - TROFÉU

### 5.1.3. Prova de 4K masculino e feminino Geral:

1º lugar - TROFÉU

2º lugar - TROFÉU

3º lugar - TROFÉU

4º lugar - TROFÉU

5º lugar - TROFÉU

### 5.1.4 Classificação para as categorias adulto masculino e feminino:

1º Lugar -  
TROFÉU

2º Lugar -  
TROFÉU

3º Lugar -  
TROFÉU

5.1.5 Para a **corrida categoria infantojuvenil masculino e feminino**, a premiação é a seguinte:

- Medalha de participação

5.2. Haverá medalhas de participação para todos os atletas que concluírem a prova.

5.2.1. Será exigida a carteira de identidade (ou similar) na entrega da premiação.

5.3. A Classificação Geral se dará através do Tempo Bruto (ordem de chegada) do Atleta e para as categorias se dará através do Tempo Líquido do Atleta (será o decorrido entre sua passagem no tapete de cronometragem no momento da largada e o cruzamento pelo mesmo na linha de chegada).

5.4. Não haverá dupla premiação.

5.5. A solenidade de premiação acontecerá 1h30m após a largada da Corrida 4K e 8K, sendo que, possíveis questionamentos dos resultados deverão ser feitos até, no máximo, 30 (trinta) minutos após sua divulgação;

5.5.1. Não serão entregues premiações a representantes; Os atletas que não estiverem presentes na entrega dos troféus a que fizerem jus, terão um prazo de, no máximo, 30 (trinta) dias para receberem os mesmos com a ADOSP – Associação dos Doadores de Sangue de Palotina.

## **CAPITULO VI – CONTROLE DE PROVA**

6.1. A apuração da prova será através da ordem de chegada (tomada de tempo,

filmagem, chip de controle).

**\* O tempo da prova principal não poderá ultrapassar 1h30min.**

6.2. O atleta só poderá participar da prova dentro da sua categoria, conforme inscrição.

## **CAPITULO VII – KIT ATLETA**

7.1. O kit do atleta será composto da seguinte forma:

**7.1.1. Atletas da corrida 4K e 8K:**

- Chip e numeral de peito (e alfinetes)
- Medalha de participação a ser entregue no final da prova
- 1 camiseta (para os inscritos no 1º lote)

#### **7.1.3. Atletas da corrida infantojuvenil**

- Medalha de participação a ser entregue no final da prova

7.2 Os atletas deverão identificar o tamanho da sua camiseta no momento da inscrição. (Obs: a escolha dos tamanhos da camiseta estará disponível conforme disponibilidade, observando-se a data de inscrição).

- Tamanhos disponíveis: 6, 8, 10, 12, 14, 16, P, M, G, GG

7.3. O kit da prova será entregue na data da realização da prova (sábado), no horário das 8h30 às 13h, no **Lago Municipal (Nasf)**. Após essas datas e horários somente serão entregues os kits dos atletas de fora do município de Palotina – PR, os quais poderão retirar seu kit das 15h30 às 16h30, no local do evento.

*\* É obrigatório a apresentação de um documento oficial com foto e comprovante de pagamento para a retirada do kit.*

### **CAPITULO VIII – ALOJAMENTO**

8.1. Não serão oferecidas vagas para o alojamento.

### **CAPITULO IX - NORMAS GERAIS**

9.1. É obrigatório o uso do número de corrida em local visível à frente do corpo do atleta, o número não pode sofrer qualquer tipo de alteração.

9.2. A comissão organizadora da prova oferecerá a numeração para cada atleta antes da largada da prova.

9.3. Toda inscrição de atleta deixará claro que o mesmo goza de perfeito estado de saúde, eximindo a comissão organizadora da prova, bem como os patrocinadores, de quaisquer responsabilidades.

9.4. Todos os atletas participantes deverão obedecer ao trajeto do percurso estabelecido pela comissão organizadora da prova, com a penalização de desclassificação se o atleta não o fizer.

9.5. A comissão organizadora do evento e os patrocinadores não se responsabilizarão por incidentes que venham ocorrer com atletas no decorrer do percurso.

9.6. Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão, internet, redes sociais, rádio ou qualquer outro tipo de transmissão.

9.7. No ato da inscrição, o atleta estará concordando com as condições estipuladas neste regulamento. Assume a responsabilidade por seus dados fornecidos, assume as despesas

de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes ou depois do evento.

9.8. Não haverá reembolso, por parte da organização, nem de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos atletas, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas venham a sofrer durante a sua participação no evento.

9.9. Ao se inscrever na prova, o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro, bem como reembolso do valor da inscrição caso não tiver sua participação no evento. Também não será permitida troca de modalidade, o que exigirá do participante nova inscrição, sem ressarcimento do valor pago na anterior

9.10. Durante a prova os participantes poderão pedir auxílio nos postos de água e aos fiscais que estarão distribuídos pelo percurso.

9.11. Na hipótese de remarcação do evento, por motivo de força maior, os inscritos estarão automaticamente concordando com a nova data divulgada, sem direito ao ressarcimento do valor da inscrição.

9.12. Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova.

#### **Observações importantes a todos os inscritos:**

A) Os organizadores recomendam rigorosa avaliação médica prévia e a realização de teste ergométrico a todos os participantes, tanto das corridas quanto da caminhada. Não corra riscos desnecessários, sua vida é o que você tem de mais importante.

B) Atletas participantes das provas de corrida de 4k e 8k, menores de 18 (dezoito) anos, deverão apresentar a “Autorização para Atletas Menores de 18 Anos”, devidamente preenchida e assinada pelo responsável, a ser entregue para a equipe organizadora antes da largada. Sem a apresentação desta o atleta não poderá participar da corrida.

C) Haverá serviço de apoio médico, para qualquer tipo de emergência, conforme as normas de organização de corridas de rua. O atendimento médico de emergência será efetuado no Pronto Atendimento do Município de Palotina - PR, pelo SUS (Sistema Único de Saúde).

D) Não será disponibilizado Guarda-volumes.

#### **CAPITULO X - CONSIDERAÇÕES FINAIS**

10.1. A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento total ou parcialmente.

**AUTORIZAÇÃO PARA ATLETAS MENORES DE 18 ANOS**

*(Esta autorização deverá ser impressa e apresentada no momento que antecede a largada e sem a qual o atleta estará impossibilitado de participar da corrida.)*

Eu \_\_\_\_\_ portador do RG nº \_\_\_\_\_  
autorizo e me responsabilizo pela participação do atleta \_\_\_\_\_ na  
7ª CORRIDA E CAMINHADA NOTURNA DA ASSOCIAÇÃO DE DOADORES DE  
SANGUE  
DE PALOTINA – ADOSP que será realizada no dia 19/10/2024 em Palotina - Paraná.

ASSINATURA	
------------	--

Palotina, 04 de setembro de 2024.  
Comissão Organizadora