

REGULAMENTO DA 1ª CORRIDA SOBERANA RUN – 15ª Cia E Cmb Mec

1. DO EVENTO

1.1. A 1ª Corrida da SOBERANA RUN, promovida pela 15ª Companhia de Engenharia de Combate Mecanizada, tem por finalidade estimular a prática esportiva como elemento de promoção da saúde, qualidade de vida e comemorar os 43 anos da instalação da Companhia de Engenharia na Cidade de Palmas.

2. DA ORGANIZAÇÃO

2.1. A 1ª Corrida da SOBERANA RUN é uma prova de corrida de rua (asfalto, terra e lama) com a realização técnica da 15ª Companhia de Engenharia de Combate Mecanizada.

3. DA PROVA

3.1. O evento será realizado no dia **26 DE OUTUBRO DE 2025**, com largada e chegada no quartel da 15ª Companhia de Engenharia de Combate Mecanizada, localizado na Rua Expedicionário Palmense, 771, Santuário, na cidade de Palmas/PR.

3.2. O tempo máximo para concluir das provas é de 02h00m (duas horas), sendo que após este tempo a organização não se responsabilizará pelos atletas no percurso em todas as distâncias.

3.3. **Os percursos poderão ter quilometragens aproximadas.**

3.4. Os percursos apresentam diferentes terrenos, sendo uma parte asfaltada e uma parte de terra (em caso de mau tempo e grandes chuvas, lama)

4. LARGADA/ CHEGADA, HORÁRIO E DATA

4.1. LOCAL LARGADA/CHEGADA: no quartel da 15ª Companhia de Engenharia de Combate Mecanizada, localizado na Rua Expedicionário Palmense, 771, Santuário, na cidade de Palmas/PR.

4.2. DATA: 26 de Outubro de 2025.

4.3. HORÁRIO: A partir da 08:00h. (Corrida 5 e 10Km)

5. COMPOSIÇÃO DO KIT

5.1. Todos os atletas inscritos na corrida receberão:

a) 1 (uma) Camiseta Promocional; (ANEXO I)

***As camisetas serão limitadas apenas aos 200 (duzentos) primeiros atletas inscritos;**

******CAMISAS ESGOTADAS******

b) 1 (um) Chip de cronometragem;

c) 1 (um) Número de peito;

d) Alfinetes para fixação do número de peito;

e) 1 (uma) Medalha Finisher. (Após a conclusão da prova).

5.2. As camisetas alusivas ao evento estão inclusas no kit (**conforme 5.1.a**), e **não serão vendidas separadamente**. No momento da inscrição o atleta deverá incluir o TAMANHO DA CAMISETA.

5.3. O VALOR DA INSCRIÇÃO SERÁ DE R\$ 70,00. (Setenta Reais + Taxas do Site)

5.4. Os tamanhos das camisetas são:

- a) Tamanho PP;
- b) Tamanho P;
- c) Tamanho M;
- d) Tamanho G;
- e) Tamanho GG;

5.5. O Tamanho da camiseta será escolhido no momento do pedido, respeitando a grade disponibilizada pela organização.

5.6. Durante a entrega do kit, poderá ocorrer a troca do tamanho da camisa conforme a disponibilidade, uma vez que o pedido de camisa ocorre com antecedência de 60 dias, sendo considerado uma previsão de tamanho, podendo acarretar falta ou sobra de camisas de determinados tamanhos.

5.7. O número recebido no Kit do Corredor deverá ser afixado na parte frontal da camiseta, e não poderá ser removido até que seja ultrapassado o funil de chegada.

5.8. O corredor que não estiver portando o número de peito “pipoca” **não receberá medalha** ao término da corrida.

6. DA ENTREGA DE KITS

6.1. Todo atleta inscrito deverá retirar o seu kit no dia, local e horário definido abaixo.

6.2. É obrigatória a apresentação da carteira de identidade e comprovante de pagamento.

6.3. A retirada do kit para terceiros só será permitida mediante apresentação do documento de identidade e/ou fotocópia e comprovante de pagamento do atleta inscrito.

6.4. Atletas inscritos na categoria militar, deverão apresentar a identidade funcional na retirada do kit.

7. LOCAL E HORÁRIO DA RETIRADA DOS KITS

7.1. DATA: 25/10/2025 (Sábado) e 26/10/2025 (Domingo);

7.2. DATA: 25/10/2025 (Sábado)

7.2.1. HORÁRIO: 07:00 às 11:00 – 14:00 às 18:00;

7.2.2. LOCAL: CT KRATOS GYM, localizado na Avenida Olímpio Carvalho de Lima, 66, Centro, Palmas-PR.

7.3. DATA: 26/10/2025 (Domingo)

7.3.1. HORÁRIO: 06:30 às 07:30;

7.3.2. LOCAL: quartel da 15ª Companhia de Engenharia de Combate Mecanizada, localizado na Rua Expedicionário Palmense, 771, Santuário, na cidade de Palmas/PR.

8. DA CRONOMETRAGEM

8.1. A aferição dos tempos dos corredores da 1º Corrida da SOBERANA RUN em todas as Modalidades será realizada pelo sistema chip (cronometragem eletrônica) para a Classificação Geral Masculino, Geral Feminino, Categorias e Forças de Segurança.

9. DAS INSCRIÇÕES

9.1. Poderão se inscrever nas provas homens e mulheres respeitando os limites de idade em cada modalidade, segue abaixo:

- a) Prova de 05 km (Corrida) - A partir dos 15 anos.
- b) Prova de 10 km (Corrida) – A partir dos 18 anos.

9.2. As inscrições serão feitas exclusivamente através do site paguecorridas.com.br

9.3. Pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, de acordo com a lei nº 10.741, têm desconto de 50% no valor da inscrição. Para a retirada do kit o atleta deverá apresentar identificação que conste a data de nascimento.

9.4. Toda inscrição é pessoal e intransferível e depois de efetuada a inscrição não poderá repassar para outro sendo sujeito à ação penal de falsidade ideológica amparada pelo Artigo 299 do Decreto Lei nº 2.848 de 07 de Dezembro de 1940. A organização não se responsabilizará pelo infrator por ações judiciais da seguradora contratada.

9.5. O participante, ao realizar a inscrição, declara em caráter irrevogável e irretratável que é conhecedor da necessidade de consultar um médico antes da realização da prova e que foi devidamente advertido neste sentido pela organização do evento, assim como que está em perfeitas condições físicas e psíquicas, plenamente apto a realizar os exercícios físicos exigidos pela prova em questão, na modalidade por si livremente escolhida, detendo em seu poder atestado médico válido para o dia do evento, o qual poderá ser solicitado pela organização. Desta forma, isenta os organizadores por qualquer problema de saúde que, por ventura, venha a ocorrer antes, durante ou depois do evento.

9.6. Valor das Inscrições para Corridas:

**9.6.1. Inscrições Público Geral e Forças de Segurança – Provas de 10 Km e 05 Km
R\$ 70,00 (Setenta reais + Taxas do Site)**

10. PREMIAÇÃO

10.1. PREMIAÇÃO GERAL

10.1.1. Com melhor tempo geral, independente de CATEGORIA.

10.2. Será premiado nas provas de 5 km e 10 km na classificação GERAL MASCULINO.

- a) 1º Lugar – Troféu
- b) 2º Lugar – Troféu
- c) 3º Lugar – Troféu
- d) 4º Lugar – Troféu
- e) 5º Lugar – Troféu

10.3. Será premiado nas provas de 5 km e 10 km na classificação GERAL FEMININO.

- a) 1º Lugar – Troféu
- b) 2º Lugar – Troféu
- c) 3º Lugar – Troféu
- d) 4º Lugar – Troféu
- e) 5º Lugar – Troféu

10.4. Será premiado nas provas de 5km e 10km na classificação faixa etária MASCULINO e FEMININO:

10.4.1. Faixa Etária 15 a 29 anos (5 Km) e 18 a 29 anos (10 Km).

- a) 1º Lugar – Troféu
- b) 2º Lugar – Troféu
- c) 3º Lugar – Troféu

10.4.2. Faixa Etária 30 a 39 anos

- a) 1º Lugar – Troféu
- b) 2º Lugar – Troféu
- c) 3º Lugar – Troféu

10.4.3. Faixa Etária 40 a 49 anos.

- a) 1º Lugar – Troféu
- b) 2º Lugar – Troféu
- c) 3º Lugar – Troféu

10.4.4. Faixa Etária 50 a 59 anos.

- a) 1º Lugar – Troféu
- b) 2º Lugar – Troféu
- c) 3º Lugar – Troféu

10.4.5. Faixa Etária 60 anos acima.

- a) 1º Lugar – Troféu
- b) 2º Lugar – Troféu
- c) 3º Lugar – Troféu

10.5. PREMIAÇÃO CATEGORIA FORÇAS DE SEGURANÇA

10.5.1. Será premiado igualmente nas provas de 10 Km e 5 km, categorias distintas Masculino e Feminino.

- a) 1º Lugar –Troféu
- b) 2º Lugar –Troféu
- c) 3º Lugar –Troféu

10.7. Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada, de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalha de participação.

10.8. É obrigatório aos classificados nas provas a participar da cerimônia de premiação, sendo assim o prêmio (Troféu) será entregue somente para quem estiver presente na premiação.

10.8.1. Em casos específicos o atleta poderá retirar o troféu após o evento.

10.8.2. A retirada do troféu após o evento acontecerá no quartel da 15ª Companhia de Engenharia de Combate Mecanizada, localizado na Rua Expedicionário Palmense, 771, Santuário, na cidade de Palmas/PR.

10.8.3. Segunda-Feira a Quinta-Feira – 08:00 às 17:00, Sexta-Feira – 08:00 as 12:00.

10.8.4. O atleta terá até o dia 31 de Outubro de 2025 para retirar o troféu após o evento, decorrido o prazo, o atleta perderá o direito de retirar o troféu e perderá a premiação.

10.9. Não haverá premiação dupla, ou seja, o corredor que se classificar no geral não entrará na classificação por categoria por faixa etária.

10.9.1. Se enquadram também os corredores que se classificarem na categoria por faixa etária não entrará na classificação de Força de Segurança.

11. CATEGORIA FORÇAS DE SEGURANÇA

11.1. Integrantes das Forças de Segurança (Polícia Militar, Polícia Civil, Bombeiros, Polícia Penal, Guarda Municipal, entre outras) poderão se inscrever mediante apresentação de identidade funcional no momento da retirada do kit.

11.2. O valor da inscrição nesta categoria será de R\$ 70,00 (Setenta reais + Taxas do Site) por atleta.

11.3. A premiação será para ambas as provas de 5 Km e 10 KM, do 1º ao 3º lugar, nas categorias Masculina e Feminina, com entrega de troféus.

11.3.1. Não haverá divisão por faixa etária.

11.4. Atenção: não haverá premiação duplicada. Atletas das Forças de Segurança que se classificarem na categoria Geral 5 Km ou 10 KM não serão contemplados também na categoria específica das Forças de Segurança.

12. DO PERCURSO

- 12.1. O percurso total é de 10 km e 5 km, poderá ter variações nas distâncias.
- 12.2. O percurso tem grau de dificuldade moderada, com subidas e descidas. **(ANEXO II)**
- 12.3. No percurso de 10 Km terá 3 (três) postos de hidratação em 2,5 KM, 5KM e 7,5 KM e na prova de 05 Km terá 1 (um) posto de hidratação em 2,5 KM.
- 12.4. Na chegada dos atletas terá postos de hidratação e consumo de alimentos.
- 12.5. Os percursos apresentam diferentes terrenos, sendo uma parte asfaltada e uma parte de terra (em caso de mau tempo e grandes chuvas, lama)

13. DAS CATEGORIAS

- 13.1. São Categorias da prova SOBERANA RUN nos trajetos de 5 Km e 10 Km no Público Geral.

13.1.1. FEMININA/MASCULINA

- a) 15 a 29 anos (5 Km) e 18 a 29 anos (10 Km).
- b) 30 a 39 anos
- c) 40 a 49 anos
- d) 50 a 59 anos
- e) 60 acima.

- 13.2. Para o controle das idades nas Categorias será considerado a idade que o atleta terá em 31 de dezembro de 2025, conforme Norma 07 CBA- Reconhecimento e Homologação de Corrida.

14. ESTRUTURA GERAL DA PROVA

- 14.1. Haverá banheiros na largada e chegada.
- 14.2. Haverá ambulâncias no percurso e chegada.

15. REGRAS GERAIS DA PROVA

- 15.1. A aferição do tempo será pelo tempo líquido da passagem para Geral 1º ao 3º Lugar Geral Masculino e Feminino nas provas de 10 km e 5 km.
- 15.2. Não é permitido correr sem camisa.
- 15.3. Por motivo de segurança e força de regulamento, durante a prova os Corredores deverão manter-se exclusivamente no percurso oficial da prova, mantendo-se dentro da área balizada.
- 15.4. É proibido o auxílio de terceiros, como o acompanhamento por ciclistas ou algum tipo de hidratação em movimento, exceto nos pontos de abastecimento oferecidos pela própria ORGANIZAÇÃO.
- 15.5. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo Corredor será passível de desclassificação.

15.6. Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito, ao diretor da prova, até 30 minutos após a divulgação do resultado.

15.7. No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da Prova a Organização reserva o direito de transferir ou cancelar a Prova, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.

15.8. A Organização da Prova não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES, DURANTE e APÓS a Corrida, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.

15.9. Todo corredor será responsável por suas condições física e de saúde isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

16. DISPOSIÇÕES GERAIS

16.1. Ao participar deste evento, o Corredor assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

16.2. Ao participar deste evento, o Corredor cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser aferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

16.3. Haverá para atendimento emergencial aos Corredores, um serviço de apoio médico com ambulâncias para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na rede pública sob responsabilidade do Inscrito. A organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o Corredor venha a ter durante ou após a prova.

16.4. O Corredor ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

16.5. A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

16.6. A organização não recomenda que sejam deixados valores no guarda-volumes, tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, etc.

16.7. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova. Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos Corredores no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os Corredores venham a sofrer durante a participação do evento.

16.8. Recomendamos a todos os inscritos, rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os corredores.

16.9. A organização do evento, patrocinadores, apoiadores e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento sejam ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

16.10. O Corredor que em qualquer momento deixar de atender as regras descritas neste regulamento, ou por omissão deixar de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos organizadores) a organização qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste evento.

16.11. Todo Corredor tem a obrigação de preencher corretamente os dados no momento da inscrição.

16.12. Ao se inscrever no evento o corredor disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores, realizadores e parceiros, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

16.13. O posicionamento escolhido pelo corredor nos locais de largada, disponíveis no evento, previstos no regulamento é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

16.14. É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do corredor.

16.15. A Organização da prova, poderá suspender a prova por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

16.16. O Corredor que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, terá sua prova finalizada neste ponto, a partir do qual a Organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este corredor.

16.17. A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento com prévio aviso em nota no site oficial, ou conforme as necessidades do evento informando estas alterações na retirada do kit, ocasião esta, em que o Corredor deverá reiterar-se se deseja, ou não, participar da prova.

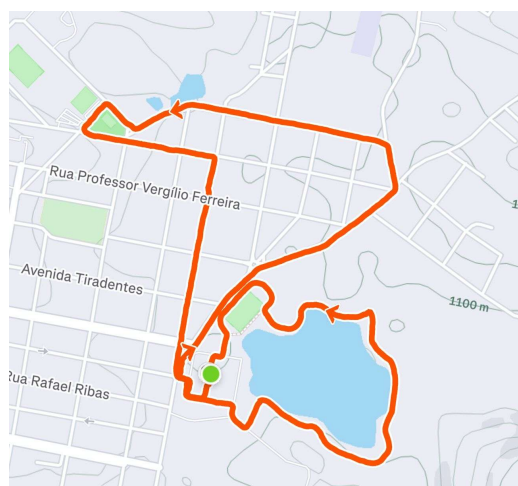
ANEXO I

CAMISETA



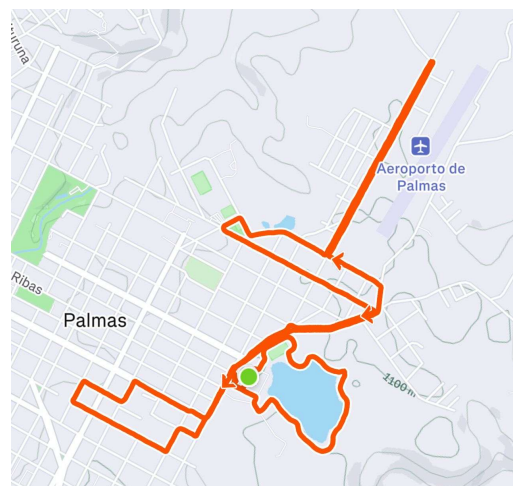
ANEXO II

PERCURSO



Soberana Run - 5 KM

Distância	Ritmo médio
5,03 km	6:27 /km
Tempo de movimentação	Ganho de elevação
32:25	37 m
Calorias	Cadência média
396 Kcal	159 ppm



Soberana Run - 10KM

Distância	Ritmo médio
10,13 km	5:16 /km
Tempo de movimentação	Ganho de elevação
53:22	112 m
Calorias	Cadência média
769 Kcal	163 ppm

5km - <https://strava.app.link/MroJSk2KmWb>
10km - <https://strava.app.link/kKU2eG0KmWb>