

REGULAMENTO - 5ª CORRIDA SÓ PARA ELAS - OUTUBRO ROSA

Data: 11 de Outubro, 2026

Local: A DEFINIR

Organizador: LÍDER EVENTOS ESPORTIVOS

A Quinta Edição da Corrida Só para Elas do Outubro Rosa é uma corrida de rua que terá a participação somente de mulheres com idade mínima de 14 anos.

PROVA

Corrida: 5 km

07:30h – Largada da corrida

Obs: A organização do evento pede para que todas as atletas usem a camiseta oficial da prova durante a corrida e também durante a premiação no pódio.

Os tapetes na largada, obrigatórios de passagem, serão desativados após dez minutos do sinal da largada.

O prazo máximo para a conclusão da prova de 5 km será de 50 minutos, após a largada.

Obs. Após o tempo máximo estabelecido, a atleta será convidada a entrar no veículo da organização para deslocamento até o local de chegada.

INSCRIÇÕES

As inscrições estarão abertas de 27/07/26 a 03/10/26 através dos sites:
www.rodricirilo.com.br e www.paguecorridas.com.br

A idade mínima autorizada para participação é 14 anos.

A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, decretos (municipal/ estadual), disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio;

As participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

Os valores das inscrições estão determinados conforme os lotes abaixo:

Lote 1: R\$ 90,00 por atleta (de 27/07/2026 à 09/08/2026) + 1 Kg de alimento.

Lote 2: R\$ 100,00 por atleta (de 10/08/2026 à 13/09/2026) + 1Kg de alimento.

Lote 3: R\$ 110,00 por atleta (de 14/09/2026 à 03/10/2026) + 1 Kg de alimento

Obs: O alimento DEVERÁ SER ENTREGUE NA RETIRADA DO KIT DA PROVA. Os alimentos serão posteriormente repassados à instituições de caridade de Francisco Beltrão.

- O valor da inscrição deverá ser pago através de cartão de crédito ou Pix no site da **www.paguecorridas.com.br**
- Em hipótese alguma haverá reembolso de inscrição.

A inscrição para a Quinta Corrida só para Elas é nominal e intransferível não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder sua numeração, para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha sofrer, além de ser eliminada da competição.

No ato da inscrição cada participante deverá aceitar o termo de responsabilidade da prova e ler o regulamento, não podendo alegar falta de conhecimento do mesmo.

PERCURSO

Corrida: 5 km

A atleta deverá correr sempre pelo percurso determinado pela organização.
O não cumprimento deste artigo implicará na sua desclassificação.

Haverá fiscais de prova ao longo do percurso designados a observar o andamento da competição. Este terá autonomia, para desclassificar qualquer atleta que não cumpra este regulamento.

PARTICIPAÇÃO

Poderá participar desta corrida qualquer atleta do sexo feminino, a partir de 14 anos de idade.

A participante assume toda e qualquer responsabilidade pela sua participação na prova, devendo estar treinado e gozando de boa saúde.

A Atleta é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física/saúde e seu desempenho e julgando individualmente, se deve ou não continuar ao longo da competição;

As atletas e equipes de outras cidades ou estados, ao se inscreverem, assumem a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceitam totalmente este Regulamento, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo a responsabilidade por suas despesas com transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes de sua participação na prova antes, durante e depois da mesma.

Todas as participantes têm a obrigação de estarem cientes do regulamento da prova e todo seu conteúdo.

Ao participar deste evento, cada atleta está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para uso da ORGANIZAÇÃO com objetivos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, patrocinadores, apoiadores, ou meio de comunicação.

Recomendamos às participantes da prova que estejam cientes do seu excelente estado de saúde, pois para a participação do evento não será cobrada avaliação médica.

A ORGANIZAÇÃO da prova bem como seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pela atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade da mesma.

KIT DA ATLETA

Os Kits da corrida serão entregues no dia 10 de Outubro (sábado).

Sábado (10/10/2026): Das 9:00h às 16:00h (LOCAL A DEFINIR)

ATENÇÃO:

NÃO HAVERÁ ENTREGA DE CAMISETAS NO DIA DA PROVA.

NO DIA DA PROVA A ATLETA SÓ PODERÁ RETIRAR SEU NUMERAL E CHIP (DAS 6:00H ÀS 7:00H)

Para a retirada do Kit a atleta deverá apresentar um documento com foto.

O Kit da Atleta será composto por camiseta oficial da prova, chip, numeral de peito e eventuais brindes de patrocinadores.

Obs: A organização do evento pede para que todas as atletas usem a camiseta oficial da prova durante a corrida e também durante a premiação no pódio.

A atleta deverá usar o número de peito (fixada na parte da frente da camiseta), sem rasuras ou cortes e não deverá ser retirado até que seja ultrapassado o local de chegada, estando sujeito à desclassificação caso isso ocorra.

Não será permitida a participação de atletas sem o número da prova no peito.

Não será permitida a troca de número com outra atleta.

CATEGORIAS e FAIXA ETÁRIA

Para efeito de categoria as atletas serão organizadas, de acordo com o que segue abaixo:

A idade considerada é a idade que a atleta terá no dia 31/12/2026

- 1- Feminino – Idade de 14 a 19 anos.
- 2- Feminino – Idade de 20 a 24 anos
- 3- Feminino – Idade de 25 a 29 anos
- 4- Feminino – Idade de 30 a 34 anos
- 5- Feminino – Idade de 35 a 39 anos
- 6- Feminino – Idade de 40 a 44 anos
- 7- Feminino – Idade de 45 a 49 anos
- 8- Feminino – Idade de 50 a 54 anos
- 9- Feminino – Idade de 55 a 59 anos
- 10- Feminino – Idade de 60 anos em diante**

PREMIAÇÃO:

A premiação será feita conforme a seguir:

Na distância dos 5 km - Geral Feminino

- 1º – troféu – R\$ 500,00
- 2º – troféu – R\$ 400,00
- 3º – troféu – R\$ 300,00
- 4º – troféu – R\$ 200,00
- 5º – troféu – R\$ 100,00

Haverá Premiação com troféus para as 3 (três) primeiras colocadas nas faixas etárias por idade.

Medalhas para todos as participantes inscritas.

Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita à ORGANIZAÇÃO, por escrito, até trinta minutos após a divulgação.

Os resultados oficiais da corrida serão informados através do site www.rodricirilo.com.br, no prazo de 24 horas após o término da prova.

Premiação para os maiores grupos inscritos:

Os 3 grupos com mais atletas inscritas na prova irão ganhar a seguinte premiação:

1º Lugar – Troféu

2º Lugar – Troféu

3º Lugar – Troféu

INFORMAÇÕES GERAIS:

Para a realização da Quinta Corrida só para Elas, serão adotadas as Regras do presente regulamento.

As atletas inscritas na corrida estarão submetidas às regras da CBAT. Inclusive no dia da prova, árbitros da Federação de Atletismo Paranaense estarão presentes.

As participantes deverão manter-se nas vias públicas destinadas à realização do percurso, não sendo permitido correr ou caminhar sobre as calçadas ou passar por itinerários diferentes do previsto.

Toda irregularidade ou atitude antidesportiva, será passível de desclassificação.

Por todo o percurso haverá fiscais orientando os corredores e anotando as possíveis irregularidades, em caso de infração às regras da competição. De suas decisões não caberá recurso e, caso seja comprovada a infração, o atleta será desclassificado.

Não haverá formação de pelotão de elite, e haverá largada única das categorias existentes.

Não será permitido correr sem camisa.

Não será permitido qualquer tipo de acompanhamento de outra pessoa com bicicleta ou motorizado, caracterizando o “pacing”, o mesmo poderá sofrer pena de desclassificação, de acordo com a apuração da ORGANIZAÇÃO do evento.

Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio ou prejuízo que, por ventura, os atletas participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

Haverá para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e socorristas para atendimento de emergência. Quaisquer outros procedimentos, que não os de emergência, serão encaminhados para a Rede Pública, ou para rede particular

conforme plano de saúde do participante.

A prova será realizada com qualquer condição climática.

O atleta deverá chegar ao local da largada da prova uma hora antes do seu início, a fim de tomar conhecimento das instruções finais.

Haverá pontos de hidratação durante os percursos.

Haverá distribuição de água e frutas ao final da prova.

Haverá uma ambulância apoio para transportar os atletas que, por quaisquer motivos, desistam da competição ao longo do percurso.

As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso contra as decisões por ela tomadas.

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades da Corrida incluir ou alterar qualquer um dos artigos e parágrafos deste Regulamento, total ou parcialmente.

Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens que o compõe e acatando todas as decisões da ORGANIZAÇÃO, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito à legalidade deste Regulamento bem como impetrando recurso contra qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

DÚVIDAS:

Dúvida técnicas relacionadas ao evento, por favor entre em contato com:

translatco@hotmail.com.br ou whatsapp 46-99975-5080 (RODRIGO)